

# METODIKA

## PROTIDROGOVÁ VÝCHOVA

**Názov :** Protidrogová výchova

**Meno a priezvisko :** Lucia Kandráčová

**Ročník :** štvrtý

**Tematický celok :** Protidrogová výchova

**Téma blokovej výučby :** Drogy a ich vplyv na človeka

**Cieľ :** Poznať základné typy drog a ich rozdelenie

Viesť k porozumeniu ako drogy ovplyvňujú zdravie

Uvedomiť si nebezpečenstvo pri užívaní liekov

Formovať negatívny postoj k drogám

**Medzipredmetové vzťahy :** Prírodoveda, Etická výchova ,

Dramatická výchova, Informatická výchova, Výtvarná výchova

**Požiadavky na zručnosti žiakov :** Vedomosti o ľudskom tele a jeho fungovaní v rozsahu prírodovedy pre 4. ročník

**Požiadavky na učiteľa :** Prehľad o rozdelení drog, o ich vplyve

Citlivo a primerane veku formovať negatívny postoj k drogám

Príprava materiálu kníh, brožúr a prospektov

**Rozdelenie blokovej výučby :**

Z dôvodu špecifickej výuky zameranej na protidrogovú výchovu som zvolila výučbu v bloku a nie je možné časové vymedzenie. Zvolenú tému je možné prebrať napríklad jeden deň . Z tohto dôvodu uvádzam rozdelenie na úvod, jadro a záver.

## Úvod

**1.Príbeh:** Ako zajac hral – motivačný príbeh

Rozhovor – rozobratie hlavnej myšlienky posolstva príbehu

**2.Tvorba pojmovej mapy** - Čo o drogách vieme doteraz – viditeľné miesto

**Pomôcky :** sedenie v kruhu v priestore – uvoľnená priateľská atmosféra, fixky, tabuľa , papier

**Metódy :** Slovné , motivačné,

**Formy :** Aktivizujúce, Frontálne

## Jadro

**1. Výklad s využitím portálu Naučteviac**

Oblasti : Drogy, Alkohol, Sedatíva, Stimulanty, Halucinogény,

Rozpúšťadlá, Zneužívanie drog, - slovné doplnenie

**2. Práca s literatúrou,** - žiaci vyhľadávajú doplnkové informácie -

práca v skupinách každá skupina sa venuje určitému typu drog- napr. sedatíva-1sk., stimulanty -2sk.,

Každá skupina prezentuje čo nové sa dozvedela z literatúry.

**3. Cvičenia – prezentácie :** Precvičenie získaných poznatkov na jednotlivých úlohách pri práci s portálom.

**4. Hry – Dramatizácia 1 :** *Ako pracuje naše telo* - Prvá skupina detí predstavujú organizmus správne pracujúci, zdravý. Druhá skupina – predstavuje drogu, ktorá sa dostala do organizmu – čo sa odohráva v tele ?

**Dramatizácia 2 :** *Ako odmietnuť drogu* – Nácvič

Asertívneho správania ako odolať kamarátom

**Skladanie Puzzle :** Skladanie Puzzle na interaktívnej tabuli

Výber z rôznych typov plagátov s protidrogovou tematikou

**On-line hra – Mucha** – ako sa mení myslenie a správanie pod vplyvom drogy

**Pomôcky :** Portál Naučteviac, knihy brožúry, prospekty, fixky, tabuľa  
**Metódy:** Demonštračné, Projekcia, Motivačné, Fixačné, Individuálne  
**Formy :** Formy zamerané na teoretické vyučovanie, Aktivizujúce,

## Záver

**1. Dotazník-** vyplnenie dotazníku alebo využitie hlasovacieho zariadenia

**2. Rozhovor** o dôležitosti odolania pri ponúkaní drog od priateľov alebo známych

**3. Pojmová mapa :** Čo vieme o drogách – nová pojmová mapa- utvrdenie a štruktúra poznatkov – komplexné zhrnutie- porovnanie Čo sme vedeli a Čo vieme teraz .

**4. Chráňme múdro a smelo svoj rozum a telo**

Rozdelenie do skupín- *Zadanie: Vytvor reklamu- plagát*

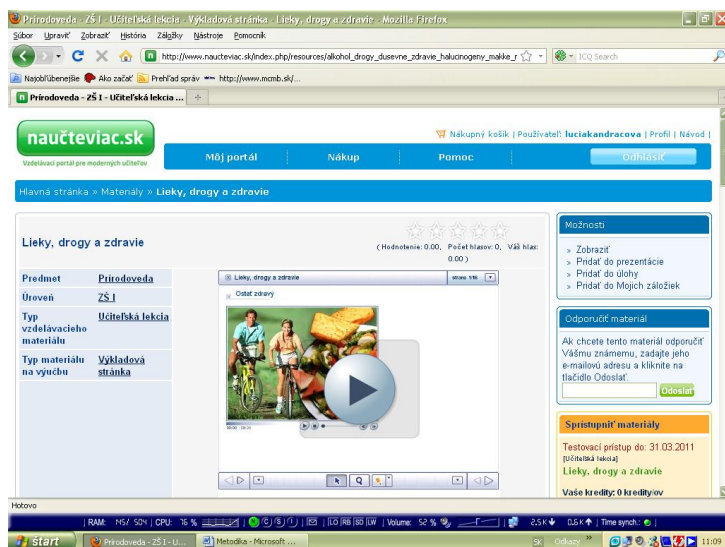
Výtvarný prejav, tvorba reklamného sloganu - s protidrogovou témou

**5.Odkazy** Kde nájdeš pomoc – Prehľad web. stránok

**Pomôcky :** Portál, Interaktívna tabuľa, Hlasovacie zariadenie alebo Tlačенý dotazník, Papiere , Výtvarné potreby, Odborná literatúra,

**Metódy :** Motivačné, Kolektívne, Individuálne, Slovné,

**Formy :** Dlhodobé, Aktivizujúce,



Firefox - Tvrdenia o zdravi

http://www.naucevic.sk/page.php?resources/view\_all?id=alkohol\_drogy\_dusevne\_zdravie\_hukucnoge

Tvrdenia o zdravi

\_\_\_\_\_ je dôležitá pre ľudské zdravie. **duševné**

Ľudia, ktorí sú zdraví, \_\_\_\_\_ cvičia.

Duševné zdravie je o \_\_\_\_\_ a emóciách.

Vyvážená strava obsahuje potraviny zo \_\_\_\_\_ potravinových skupín.

Drogy môžu ovplyvňovať \_\_\_\_\_, ako aj telesné zdravie.

Zneužívanie \_\_\_\_\_ väčšinou vedie k oslabenému zdraviu.

Možnosti

- Pridať do prezentácie
- Pridať do úloh
- Pridať do Mojih záložiek

**Sprístupit' materiály**

Testovací prístup do: 31.03.2011  
Tvrdenia o zdravi

Vaše kredity: 0 kreditov

Školská licencia platná do: 29.03.2012  
Cena: 2.00 kreditov

**Sprístupit'**

Materiál patrí do lekcie

Prehľad sa údaje z www.naucevic.sk

RAM: 95% / 52% | CPU: 30% | Volume: 52% | LSX: 0.0K | Time synch: 0

Start | Metodika - Microsoft... | Tvrdenia o zdravi - M... | 11:32

Firefox - Fajčenie a zdravie

http://www.naucevic.sk/page.php?resources/view\_all?id=stma\_decht\_fajceni\_inflika\_nadledky\_fa

Fajčenie a zdravie

Cigaretový dym poškodzuje výstelku pľúc.  P  N

Tabakový dym obsahuje hlien.  P  N

Dym pôsobí na obrvené bunky v priedušničkách, ktoré pomáhajú čistiť pľúca.  P  N

V tabakovom dyme sa nachádza oxid uhoľnatý.  P  N

Vyfajčenie jednej cigarety spôsobí rakovinu.  P  N

Dlhodobé fajčenie môže viesť k srdcovému ochoreniu.  P  N

Možnosti

- Pridať do prezentácie
- Pridať do úloh
- Pridať do Mojih záložiek

**Sprístupit' materiály**

Testovací prístup do: 31.03.2011  
Fajčenie a zdravie

Vaše kredity: 0 kreditov

Školská licencia platná do: 29.03.2012  
Cena: 2.00 kreditov

**Sprístupit'**

Materiál patrí do lekcie

Načítava sa www.naucevic.sk...

RAM: 93% / 52% | CPU: 28% | Volume: 52% | LSX: 0.0K | Time synch: 0

Start | Metodika - Microsoft... | Fajčenie a zdravie... | 11:34

Firefox - Tvrdenia o drogách

http://www.naucevic.sk/page.php?resources/view\_all?id=alkohol\_drogy\_dusevne\_zdravie\_hukucnoge

Tvrdenia o drogách

Droga je ľubovoľná látka, ktorá ovplyvňuje fungovanie tela.  P  N

Mnohé drogy sú tiež užitkové liečivá.  P  N

Tvrde drogy sú nezakonné.  P  N

Liečivá môžu byť nebezpečné v prípade predávkovania sa.  P  N

Mäkké drogy sú vždy návykové, čiže vytvárajúce návyk.  P  N

Všetky legálne drogy sú bezpečné pri užití ľubovoľného množstva.  P  N

Alkohol a tabak sú nesekundné drogy.  P  N

Rovnaka droga môže účinkovať rôzne na rôznych ľuďoch.  P  N

Možnosti

- Pridať do prezentácie
- Pridať do úloh
- Pridať do Mojih záložiek

**Sprístupit' materiály**

Testovací prístup do: 31.03.2011  
Tvrdenia o drogách

Vaše kredity: 0 kreditov

Školská licencia platná do: 29.03.2012  
Cena: 2.00 kreditov

**Sprístupit'**

Materiál patrí do lekcie

Načítava sa www.naucevic.sk

RAM: 102% / 52% | CPU: 3% | Volume: 52% | LSX: 0.0K | Time synch: 0

Start | Metodika - Microsoft... | Tvrdenia o drogách... | 11:34

Konzumácia stimulujúcich drog - Mozilla Firefox

http://www.naucteviac.sk/page.php?resources/view\_all?id=alkohol\_drogy\_dusevne\_zdravie\_halucinoge

Konzumácia stimulujúcich drog

Hlavná stránka | Údaje o materiáli

Celá obrazovka

Konzumácia stimulujúcich drog

Možnosti

- + Pridať do prezentácie
- + Pridať do úloh
- + Pridať do Mojih záložiek

Sprístupní materiály

Testovací prístup do: 31.03.2011  
Konzumácia stimulujúcich drog

Vaše kredity: 0 kreditov

Školská licencia platná do: 29.03.2012  
Cena: 2.00 kreditov

Sprístupniť

Materiál patrí do lekcie

RAM: 52% | CPU: 3%

Sedatíva - Mozilla Firefox

http://www.naucteviac.sk/page.php?resources/view\_all?id=alkohol\_drogy\_dusevne\_zdravie\_halucinoge

Sedatíva

Hlavná stránka | Údaje o materiáli

Celá obrazovka

Sedatíva

Možnosti

- + Pridať do prezentácie
- + Pridať do úloh
- + Pridať do Mojih záložiek

Sprístupní materiály

Testovací prístup do: 31.03.2011  
Sedatíva

Vaše kredity: 0 kreditov

Školská licencia platná do: 29.03.2012  
Cena: 2.00 kreditov

Sprístupniť

Materiál patrí do lekcie

nezakonná droga  
zvyčajne vo forme bieleho prášku  
extremne návyková  
tlmi bolesť

Alkohol  
Heroin  
Hašiš  
Rozpušťač  
Upokojujúci prostriedok

RAM: 52% | CPU: 39%

Tvrdenia o halucinogénoch - Mozilla Firefox

http://www.naucteviac.sk/page.php?resources/view\_all?id=alkohol\_drogy\_dusevne\_zdravie\_halucinoge

Tvrdenia o halucinogénoch

Hlavná stránka | Údaje o materiáli

Celá obrazovka

Tvrdenia o halucinogénoch

Možnosti

- + Pridať do prezentácie
- + Pridať do úloh
- + Pridať do Mojih záložiek

Sprístupní materiály

Testovací prístup do: 31.03.2011  
Tvrdenia o halucinogénoch

Vaše kredity: 0 kreditov

Školská licencia platná do: 29.03.2012  
Cena: 2.00 kreditov

Sprístupniť

Materiál patrí do lekcie

Hasiš je droga.  
Halucinácie  
Zmysly  
Strata pamäte a nedostatok koncentrácie  
Extáza sa klasifikuje

sú ilúzie mysle, ktoré sa zdajú byť skutočné.  
sú vedľajšími účinkami niektorých halucinogénov.  
ktorá spôsobuje mierne halucinácie.  
ako stimulant a halucinogén.  
sú ovplyvnené drogami ako LSD.

RAM: 56% | CPU: 49%

