



Názov vyučovacej hodiny : Tráviaca sústava

Meno a priezvisko učiteľa: Mgr. Zora Bačíková

Názov školy:	Základná škola, Komenského 4, Veľký Krtíš		
Predmet:	biológia		
Ročník:	7.		
Tematický celok:	Tráviaca sústava		
Téma hodiny:	Zdravý štýl života - strava		
Ciel':	<i>Kognitívne ciele:</i> Poukázať na význam zloženia stravy vitamínov a v čom sa vitamíny nachádzajú Pravidelné stravovanie 5xdenne v menších dávkach <i>Výchovné ciele: viesť žiakov nenásilnou formou ku konzumácii čerstvého ovocia a zeleniny, vedieť si dať na tanier zdravé a nášmu telu prospešné potraviny</i>		
Špecifické ciele:	Preč so slanými chipsami, energetickými nápojmi a kolami obsahujúcimi cukor a iné nezdravé látky		
Medzi predmetové vzťahy:	Matematika, história, etická výchova...		
Požiadavky na zručnosti žiakov:	Práca s dotykovým perom		
Požiadavky na zručnosti učiteľa:	Ovládanie PC, interaktívnej tabule		
<i>počet minút</i>	<i>činnosť</i>	<i>pomôcky</i>	<i>metódy a formy</i>
10	Stavba ts, pohyb a spracovanie stravy	tabula	Rozhovor, počúvania
15	Zložky potravy a ich význam	tabula	Počúvania, rozhovor, hádanky
10	Vitamíny a ich zdroj, význam pre naše telo	tabula	Frontálne opakovanie, počúvanie, ochorenia pri ich nedostatku
10	zostavenie „zdravého“ jedálneho lístka s obsahom zákl. zložiek potravy	Papier, pero	rozhovor



--	--	--	--

Spätná väzba:

Pri návšteve školského bufetu sa žiaci pristavia pri mne a ukážu mi, že si nekúpili solenú kukuricu ale čosi zdravšie. Žiaci prišli sami na príčiny niektorých ochorení spôsobených nezdravým a nevhodným stravovaním spojených s nedostatkom pohybu na čerstvom vzduchu a nedostatočnou osobnou hygienou.



Model vyučovacej hodiny – OBSAH

Téma: Tráviaca sústava

Typ hodiny: opakovanie a upevňovanie učiva

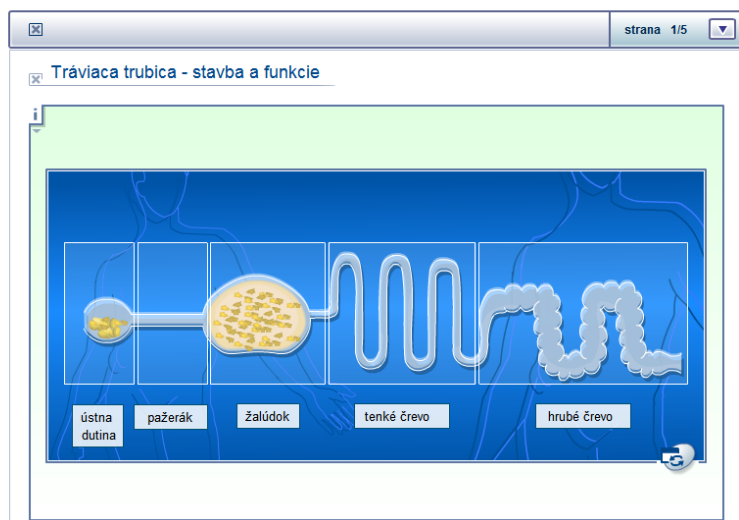
Forma vyučovania: počúvanie, beseda, rozhovor, sledovanie obrázkov a ich komentovanie

Metóda vyučovania:

Výchovno-vzdelávacie ciele: zdravé stravovanie, zdravý štýl života = život bez vážnejších ochorení

Pomôcky: Planéta vedomostí, interaktívna tabuľa, počítač, dataprojektor


Postup a obsah vyučovania:





strana 2/5

Živiny v potrave



00:00 | 00:01

stop

Detailed description: This video player interface shows a video titled 'Živiny v potrave' (Nutrients in food). The video content is split into two panels: on the left, a woman is shown eating a sandwich; on the right, a cow is grazing in a green field. The player includes a progress bar at the bottom with a 'stop' button and standard playback controls.

strana 3/5

Vyvážená strava



00:00 | 00:01

1 2 3 4 5

Detailed description: This video player interface shows a video titled 'Vyvážená strava' (Balanced diet). The video content is a still image of a plate of food, including rice, vegetables, and dumplings. The player includes a progress bar at the bottom and a navigation bar at the top right with page numbers 1 through 5.

strana 4/5

Vitamíny - ich úloha v ľudskom organizme



00:00 | 00:01

1 2 3 4 5


Detailed description: This video player interface shows a video titled 'Vitamíny - ich úloha v ľudskom organizme' (Vitamins - their role in the human body). The video content is a still image of a woman drinking water from a plastic bottle. The player includes a progress bar at the bottom and a navigation bar at the top right with page numbers 1 through 5.



strana 5/5

Zdroje vitamínov

1 2 3 4 5



00:00 | 00:01

The image shows a screenshot of a digital curriculum page. At the top right, it says 'strana 5/5'. Below that is a navigation bar with a search icon and a dropdown menu containing the text 'Zdroje vitamínov'. To the right of the menu are navigation arrows and a list of numbers 1 through 5, with '5' being the active page. The main content area features a video player. The video frame shows a vibrant vegetable market stall with various fresh produce including carrots, cucumbers, and tomatoes. Below the video frame is a standard video control bar with a play button, a progress slider, and volume controls. The time displayed is 00:00 | 00:01.