



Názov vyučovacej hodiny: Stravovanie (Nutrition: a balanced diet)

Meno a priezvisko učiteľa/učiteľov: PaedDr. Natália Jevčáková

Názov školy:	Základná škola Ul. Bernoláková 1061, 093 01 Vranov nad Topľou		
Predmet:	Anglický jazyk		
Ročník:	6.		
Tematický celok:	4. lekcia - FOOD		
Téma hodiny:	Zdravá výživa. Vyvážená strava		
Cieľ:	<p><i>Kognitívne ciele:</i></p> <ul style="list-style-type: none">▪ poznať 7 potravinových skupín▪ vedieť charakterizovať každú skupinu, jej dôležitosť pre organizmus▪ ku každej skupine priradiť konkrétnu stravu <p><i>Výchovné ciele:</i> Paralelne s rozvíjaním komunikatívnych schopností žiakov sa rozvíjajú nasledujúce schopnosti, vôľové a charakterové vlastnosti potrebné na komunikáciu:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ sebapoznávanie, sebahodnotenie, vysporiadanie sa s vlastnými chybami, asertívne správanie sa▪ tvorivosť: tvorivosť v medziľudských vzťahoch, iniciatíva - zapájanie sa do práce		
Špecifické ciele:	Podat' žiakom učivo a poznatky v súvislostiach. Dbať na individualitu žiaka.		
Medzipredmetové vzťahy:	Anglický jazyk, biológia (prírodoveda), informatika, environmentálna výchova		
Požiadavky na zručnosti žiakov:	Ovládať prácu s PC. Poznať portál Planéta vedomostí. Ovládať základnú slovnú zásobu v anglickom jazyku: zdravá strava, jej zložky.		
Požiadavky na zručnosti učiteľa:	Ovládať prácu s PC a dataprojektorom. Poznať portál Planéta vedomostí.		
<i>počet minút</i>	<i>činnosť</i>	<i>pomôcky</i>	<i>metódy a formy</i>
5	Organizačné činnosti: kontrola prítomnosti žiakov, zápis do triednej knihy.	Triedna kniha	Rozhovor
10	Motivácia: Úvodná konverzácia – opakovanie slovných zásob „každodenné činnosti“ („Čo si robil dnes ráno?“) a gramatiky – minulý jednoduchý čas.	Biela tabuľa	Rozhovor



15	Expozícia: Nové učivo - Vyvážená strava (a balanced diet). Frontálna práca.	PC, dataprojektor, Portál Planéta vedomostí	Multimediálny výklad : Planéta vedomostí Heuristický rozhovor
10	Fixácia: Precvičovanie, upevňovanie nového učiva. Samostatná práca. Individuálny prístup k práci žiakov.	PC, internet:portál Planéta vedomostí,	Pozorovanie, Vypĺňanie testíka, Samostatné štúdium s využitím techniky (PC, internet: Planéta vedomostí)
5	Hodnotenie (spätná väzba), zadanie domácej úlohy – vytvoriť projekt, následujúcu hodinu ho vedieť prezentovať.	PC, dataprojektor - portál Planéta vedomostí,	Forma otázok a odpovedí. Domáca úloha.

Spätná väzba:

sústavným sledovaním odpovedí žiakov pri opakovaní učiva si overíme splnenie stanoveného cieľa, príp. v PC (Planéta vedomostí: Kurz: Prírodoveda ZŠ – žiak – lekcia v anglickom jazyku



Model vyučovacej hodiny – OBSAH

Téma: Zdravá výživa. Vyvážená strava (Nutrition: a balanced diet)

Typ hodiny: Zmiešaná / kombinovaná

Forma vyučovania: Frontálne vyučovanie kombinované so samostatnou prácou

Metóda vyučovania: Multimediálny výklad, Heuristický rozhovor

Výchovno - vzdelávacie ciele: Naučiť žiakov rozprávať o zdravej výžive, jej jednotlivých zložkách,

vedieť ich vymenovať

Podporiť aktivitu a samostatnosť žiakov

Motivovať žiakov k učeniu (škola hrou)

Rozvoj čítania s porozumením

Rozvíjať u žiakov spoluprácu, aktívne počúvanie, zvedavosť, tvorivosť

Rozvíjať schopnosť pracovať s IKT technikou (PC, portál

Planéta vedomostí)

Pomôcky: PC, dataprojektor, portál Planéta vedomostí,

Postup a obsah vyučovania:

1. Organizačná časť:

Kontrola prítomnosti žiakov, zápis do triednej knihy. Oboznámenie žiakov s cieľom hodiny.

2. Motivačná fáza:

Úvodná konverzácia – opakovanie slovnej zásoby „každodenné činnosti“ („Čo si robil dnes ráno?“)


a gramatiky – minulý jednoduchý čas. Zápis na tabuľu.

Žiaci sú motivovaní k aktivite i kreativitě, rozprávajú zo skúseností o základných životných potrebách človeka (zameranie na zdravé stravovanie).

3. Expozičná fáza:

S využitím portálu Planéta vedomostí žiaci sledujú multimediálny výklad učiteľa:

a) demonštračné video (multimediálny výklad)



Moja lekcia 'Food nich vitamines'

Food nich vitamines

A balanced diet

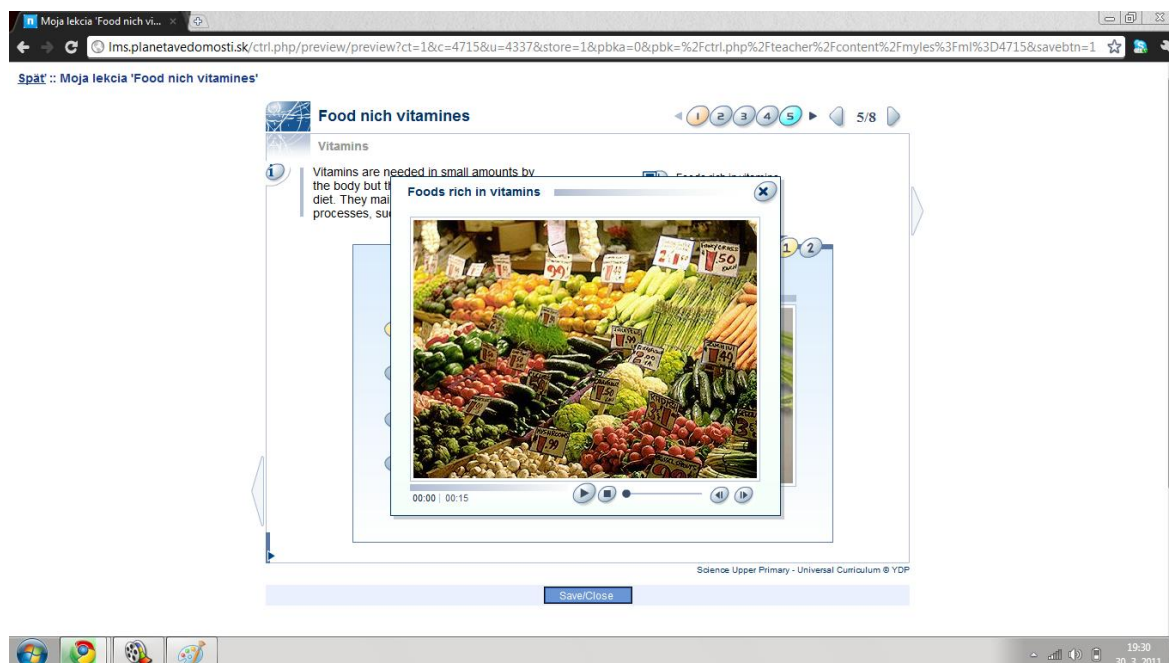
A balanced diet means eating foods from the seven food groups.

The seven food groups

- Carbohydrates
- Proteins
- Fats
- Vitamins
- Minerals
- Fibre
- Water

These must be eaten in the right amounts. A balanced diet is essential to keep a person healthy.

Science Upper Primary - Universal Curriculum © YDP



Moja lekcia 'Food nich vitamines'

Food nich vitamines

Vitamins

Vitamins are needed in small amounts by the body but they are essential in a healthy diet. They make many processes, such as...

Foods rich in vitamins

00:00 | 00:15

Science Upper Primary - Universal Curriculum © YDP



b) práca na portáli Planéta vedomostí



4. Fixačná fáza:

Za pomoci portálu Planéta vedomostí a interaktívnych cvičení upevniť získané vedomosti (slovnú zásobu), zručnosti a návyky pracovať s multimediálnou technikou (samostatná práca)

Zadanie úloh je rovnaké pre všetkých žiakov, no každý žiak si určí vlastné tempo (čas utvrdenia si nových vedomostí, zručností a návykov). Učiteľ slabších žiakov usmerňuje, pričom nezabúda ani na talentovaných žiakov. Zadaním nových úloh podporuje šikovných žiakov ku zmysluplnému využívaniu vyučovacej hodiny.

V závere vyučovacej hodiny učiteľ spolu so žiakmi zhrnie poznatky z vyučovacej hodiny, zhodnotí prácu žiakov a zadá domácu úlohu – konkrétne: vypracovať a na nasledujúcej hodine prezentovať projekt na tému: „Čo by sme mali / nemali robiť, ak chceme byť zdraví“, so zameraním na výživu, stravovanie.